

# Consejos para disfrutar en la calle con niños seguros y tranquilos

Ha sido un mes y medio de confinamiento estricto, pero a partir de este domingo 26 de abril tus hijos e hijas, menores de 14 años, van a poder salir de casa, ejerciendo su derecho a estar en espacios abiertos, a recibir la luz del sol, y a moverse.

Para ayudarte a organizar esta primera salida, vamos a compartir contigo algunos consejos:

## QUIÉN PUEDE SALIR

Menores de 14 años acompañados de un solo adulto que conviva con ellos

Solamente un adulto con un máximo de 3 menores

Niños de 14 a 18 años tienen permitido salir a hacer gestiones solos

## CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE

Una duración máxima de 1 hora entre las 9 de la mañana y las 9 de la noche

A una distancia máxima de 1 km del hogar

No se puede ir a parques, zonas infantiles ni instalaciones deportivas

## QUÉ LLEVAR

DNI de todos los miembros o el Libro de Familia

Mascarilla y Guantes: No es obligatorio su uso pero si

recomendable

## **QUÉ HACER**

Mantener 2 metros de distancia con otras personas

Llevar sus propios juguetes

Correr, saltar y hacer ejercicio respetando las medidas de higiene y protección

NO se puede jugar con otros niños ni acercarse a ellos

## **AL VOLVER A CASA**

Frotar los zapatos en el felpudo y desinfectar ambos

Lavarse muy bien las manos

Desinfectar los juguetes

Lavar la ropa a 60 grados

Siempre es recomendable utilizar productos desinfectantes para realizar una completa Limpieza y Desinfección.

